

PROGRAM PLEZALNE ŠOLE 2012

Datum	Ime dogodka	Kraj dogodka
19.3.2012 ob 19.30 uri	Predstavitve in zgodovina športnega plezanja (športno-rekreativni in socialni vidiki, začetki športnega plezanja in razvoj, trendi v športnem plezanju, tekmovanja...)	Prostori APD Kozjak
20.3.2012 ob 19. uri	Oprema za športno plezanje in osnovni vozli (bičev, polbičev, osmica...)	Prostori APD Kozjak
22.3.2012 ob 18.30	Osnovne plezalne tehnike, oprimki, stopi...	Balvanska stena - Pekarna
26.3.2012 ob 19.30 uri	Poškodbe pri plezanju, Osnove treninga pri plezanju, Varnost pri plezanju (+ vozli)	Prostori APD Kozjak
28.3.2012 ob 19. uri	Varovanje pri plezanju in vrвна tehnika: varovanje z različnimi varovali, vpenjanje sistemov, vpenjanje sidrišč, spuščanje soplezalca...	Visoka plezalna stena - Ruše
29.3.2012 ob 18.30	Osnovne plezalne tehnike	Balvanska plezalna stena APD Kozjak v Pekarni
2.4.2012 ob 19.30 uri	Plezališča: predstavitev različnih plezališč in tipov skale, obnašanje in etika v plezališčih...	Prostori APD Kozjak
4.4.2012 ob 17. uri	Varovanje in plezanje	Visoka plezalna stena - CAC Graz
7.4.2012 (ves dan)	Plezanje v plezališču	Lavamünd, Avstrija
10.4.2012 ob 16. uri	Plezanje v plezališču	Buncove skale
11.4.2012 ob 16. uri	Plezanje v plezališču (spuščanje, prevezovanje)	Vransko
14.- 15.4.2012 (vikend)	Plezalni vikend - Primorska plezališča	Vipava, Osp, Črni Kal
18.4.2012 ob 19. uri	Plezanje na visoki plezalni steni	Ruše
22.4.2012 (ves dan)	Plezanje v plezališču	Plezališče Kotečnik
23.4.2012 ob 16. uri	Plezanje v plezališču	Weinzodl, Graz
25.4.2012 ob 16. uri	Plezanje v plezališču (ponovitev tehnike)	Buncove skale
26.4.2012 18.00 - 19.00	Teoretični preizkus znanja	Društveni prostori APD Kozjak
5.-6.5.2012 (vikend)	Praktični preizkus znanja, plezanje in zaključek	Primorska plezališča